

Trời Nồm Ẩm Ảnh Hưởng Thế Nào? Biện Pháp Chống Nồm Ẩm Tối Ưu

Nồm ẩm là hiện tượng khá phổ biến ở nước ta đặc biệt ở các tỉnh thành miền Trung và phía Bắc. Nồm ẩm ảnh hưởng đến sức khỏe gia đình, đời sống của người dân. Ngoài ra, thời tiết nồm ẩm còn ảnh hưởng đến sản xuất của nhiều doanh nghiệp. Hãy cùng tìm hiểu về nồm ẩm và những tác hại nồm ẩm gây ra qua bài viết sau.

Nồm Ẩm Là Gì? Trời Nồm Ẩm Vào Tháng mấy?

Trời “Nồm ẩm” là hiện tượng thời tiết đọng sương trên bề mặt tường, nền nhà, đồ vật, các bề mặt cứng như gỗ, đá,... xảy ra khi độ ẩm không khí lên cao (độ ẩm 90% trở lên sẽ có hiện tượng nồm), hơi nước trong không khí rất cao nên nước thường bị ngưng tụ và đọng lại trên bề mặt mọi vật xung quanh chúng ta, đây là một hiện tượng đặc trưng của phía đông Bắc Bộ, thường xảy ra vào cuối mùa xuân (từ tháng 2 đến tháng 4) gây bất tiện cho sinh hoạt và ảnh hưởng khá lớn đến sức khỏe con người.



Từ Bắc Bộ đến Nam Bộ, độ ẩm đều dao động từ 45 đến 98%. Riêng tại Hà Nội, Đông Bắc Bộ và Thanh Hóa - Thừa Thiên Huế, độ ẩm cao nhất đạt 98%. Theo các chuyên gia, khi độ ẩm không khí lên tới hơn 90% sẽ xảy ra hiện tượng nồm, hay còn gọi là trời nồm hoặc nồm trời.

Biểu hiện dễ thấy nhất khi mùa nồm xuất hiện là trên sàn nhà, tường, gương đều trở nên ẩm ướt, quần áo phơi lâu khô, chăn nệm ướt và luôn có mùi hôi khó chịu, đồ điện tử dễ bị hỏng, thực phẩm nhanh bị nấm mốc.

Nguyên nhân trời nồm ẩm?

Nguyên nhân của thời tiết ẩm ướt ngắt quãng này là do sự phụ thuộc vào việc gió mùa Đông Bắc từ Trung Quốc có ảnh hưởng đến chúng ta hay không. Thời tiết rét và khô kéo dài nhiều ngày làm cho nhiệt độ mặt nền, sàn nhà rất thấp. Khi gió nồm mang nguồn không khí ẩm ngoài biển thổi vào lại gặp ngay lớp không khí lạnh ở tầng thấp trong đất liền nên xuất hiện mưa rào rích kéo dài cùng tình trạng đọng sương, hơi nước trên bề mặt đồ vật cứng như gỗ, đá, kính, sàn nhà.

Tùy thuộc vào mức chênh lệch nhiệt độ giữa bề mặt và nhiệt độ không khí, mức độ nồm sẽ thay đổi khác nhau, nhiệt độ chênh lệch càng lớn thì hiện tượng nồm lại càng nhiều và ngược lại.

Tác Hại Và Ảnh Hưởng Của Nồm Ẩm?

Đối với gia đình

- Thời tiết nồm ẩm không chỉ gây khó chịu, mệt mỏi cho cơ thể, mà nó còn tạo điều kiện thuận lợi làm cho **nấm mốc**, vi khuẩn sinh sôi nảy nở ảnh hưởng lớn đến mọi mặt của đời sống.
- Gây ra nhiều loại bệnh như bệnh đau đầu, mệt mỏi, hen suyễn, tim mạch, các bệnh về khớp, tiêu hóa...
- Độ ẩm trong không khí quá cao dẫn đến việc bài tiết qua da bị hạn chế, lỗ chân lông bít lại. Từ đó gây nên các triệu chứng viêm da, dị ứng, mẩn đỏ, nhiễm trùng da.
- Đặc biệt vào mùa này, virus gây bệnh phát triển nhanh nên mùa này nhiều dịch bệnh phát tán như: chân tay miệng ở trẻ em, thủy đậu, sởi, sốt phát ban,...
- Sàn, **tường nhà bị ẩm mốc**, trần của những ngôi nhà thấp thường ẩm ướt.
- Đồ điện tử dễ bị hư hỏng, thực phẩm nhanh lên mốc...
- Ngoài ra, nồm ẩm còn khiến quần áo phơi lâu khô, **ẩm mốc tủ quần áo**, chăn nệm ẩm, hôi khó chịu.

Đối với công nghiệp

Độ ẩm cao sẽ gây ra nhiều vấn đề trong sản xuất các loại nguyên liệu hỗn hợp. Tùy thuộc vào sản phẩm, có thể cần phải làm khô bao bì. Trong trường hợp bao bì đóng kín có nhiệt độ, hàm lượng hơi nước tồn tại sẽ làm ảnh hưởng xấu đến sự liên kết của giữa các vật liệu đang được sử dụng. Khi đó, nguyên nhân không bắt nguồn từ sản phẩm hay máy móc, mà thủ phạm là độ ẩm của bao bì.

Các loại thực phẩm khô như khoai tây chiên, ngũ cốc ăn khô, bánh có thành phần soda... được sản xuất ở nhiệt độ cao để loại bỏ hoàn toàn nước trong nguyên liệu. Tuy nhiên, nếu những thực phẩm này tiếp xúc với môi trường bên ngoài có độ ẩm cao, dù chỉ trong một thời gian ngắn,

chúng sẽ hấp thụ nước từ trong không khí, làm chất lượng của chúng giảm xuống, mềm đi và thời gian sử dụng cũng giảm đi đáng kể do tiếp xúc với độ ẩm sau khi chế biến.

Cũng giống như thực phẩm, nhiều nguyên liệu được sử dụng để sản xuất dược phẩm và vi chất dinh dưỡng có tính hút ẩm cao (còn được gọi là vật liệu hút ẩm). Điều này có thể gây ra sự kết dính hoặc làm biến dạng vật lý của nguyên liệu so với yêu cầu. Các loại thuốc dạng bột thông thường khi đóng viên nang hoặc tạo hình thành viên nén dưới áp suất cao chỉ được thực hiện khi ở trạng thái khô. Độ ẩm có thể làm cho viên thuốc bị “sung lên”, trong một số trường hợp, nó có thể làm cho thuốc bị phân hủy và giảm giá trị trị liệu của nó.

Các loại vật liệu có tính hút ẩm cao như cao su, nhựa,... sẽ gây khó khăn trong quá trình sản xuất. Nếu bảo quản các vật liệu này trong môi trường độ ẩm cao, chúng sẽ hấp thụ ẩm trong không khí, hình thành nên các túi khí, làm các vật liệu này sẽ bị biến dạng, thay đổi tính chất và không thể sử dụng.

Giải Pháp Khắc Phục Nồm Ẩm Chi Gia Đình Và Công Nghiệp

Tùy theo nhu cầu sử dụng và mục đích mà bạn có thể cân nhắc lựa chọn giải pháp chống nồm ẩm hiệu quả.

Chống nồm ẩm cho gia đình:

- **Hạn chế mở cửa:** vào những ngày nồm thì việc này lại khiến tình trạng hơi nước đọng trên bề mặt đồ vật trở nên tệ hơn. không khí được lưu thông cũng đồng nghĩa với việc đưa nhiều lượng ẩm vào nhà hơn. Do đó, cần đóng kín cửa ra vào, cửa sổ để tránh không khí ẩm ướt bên ngoài lọt vào nhà.
- **Dùng máy hút ẩm:** Trên thị trường đã có nhiều loại [máy hút ẩm trong nhà](#) cho gia đình để giải quyết những vấn đề do trời nồm gây ra. Nếu như có điều kiện, bạn nên mua máy hút ẩm để sử dụng, nó sẽ giúp ngôi nhà của bạn luôn được khô ráo và thông thoáng hơn.



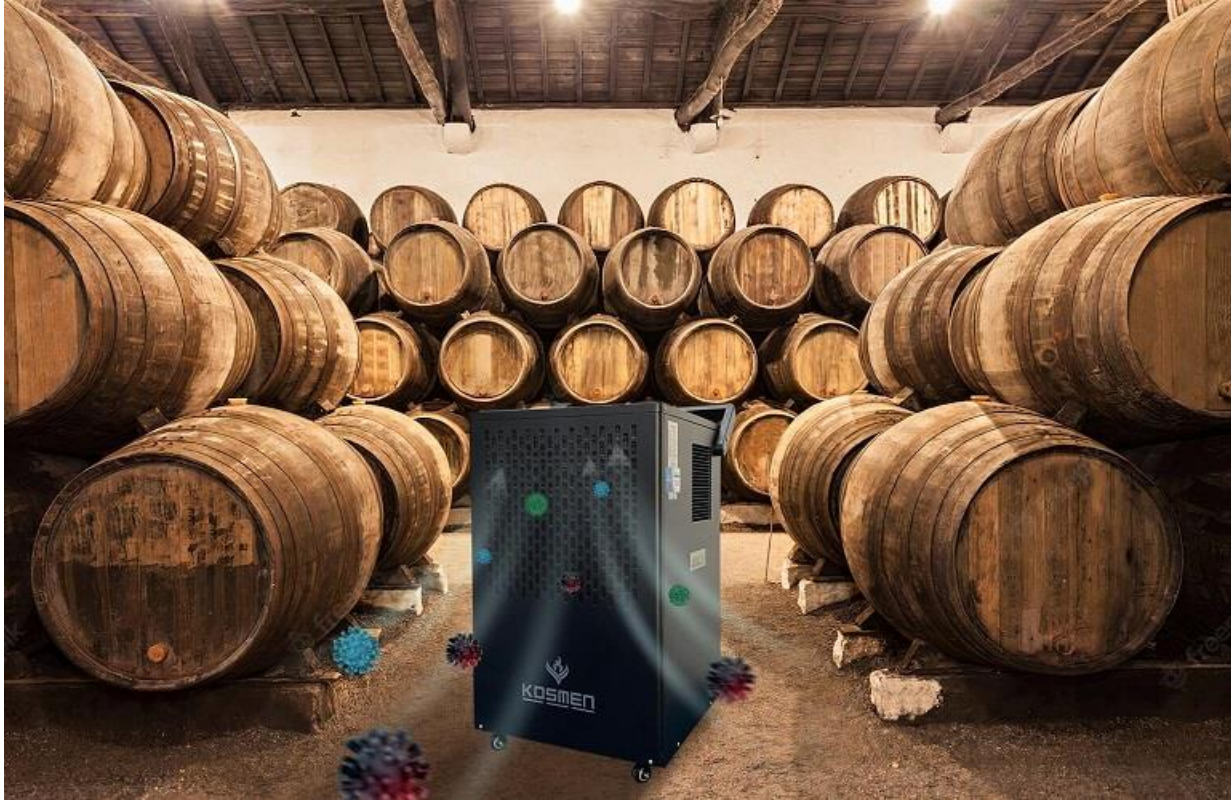
- **Sử dụng vật liệu chống ẩm:** bạn hãy chuẩn bị một chậu than củi và đặt nó ở gầm ghế, gầm giường... để hỗ trợ cho việc hút ẩm không khí nhé. Việc này sẽ hạn chế hơi nước thấm vào nệm, sofa,... Như vậy khi bạn giặt nệm hay giặt sofa sẽ nhanh chóng và đơn giản hơn, cũng như hạn chế vết ố vàng xuất hiện trên vật dụng.
- **Dùng hạt chống ẩm:** Đây là cách được các bà nội trợ thường xuyên sử dụng để quần áo không bị ngấm ẩm và ướt. Các túi hạt chống ẩm có thể mua ở bất kể siêu thị nào rồi treo trong các tủ quần áo. Cũng hạn chế giặt quần áo, nếu giặt thì phải đảm bảo sấy khô trước khi cho vào tủ. Kết hợp cùng các túi chống ẩm thì sẽ giúp quần áo không bị mốc lại thơm tho.

Chống nồm cho doanh nghiệp:

Hệ thống hút ẩm công nghiệp là một yếu tố quan trọng bắt buộc phải có trong sản xuất và bảo quản để kiểm soát độ ẩm, chất lượng sản phẩm giúp cho hiệu quả kinh tế cao hơn.

Sử dụng **máy hút ẩm công nghiệp công suất lớn** là giải pháp tối ưu và tiết kiệm nhất dành cho các doanh nghiệp yêu cầu về độ ẩm và bảo quản.

- Máy hút ẩm công nghiệp sẽ kiểm soát độ ẩm chính xác theo tiêu chuẩn của từng ngành đưa ra.
- Độ ẩm thấp sẽ bảo vệ máy móc thiết bị chống lại hiện tượng ăn mòn gỉ sét, hỏng hóc.
- Giúp bảo vệ chất lượng nguồn nguyên vật liệu đầu vào và chất lượng thành phẩm đầu ra trước khi xuất đi.



- Việc kiểm soát tốt độ ẩm ở khu vực sản xuất còn giúp bảo vệ sức khỏe người lao động, làm tăng năng suất lao động, giảm được điện năng do giảm việc chạy điều hòa nhiệt độ
- Sử dụng **máy hút khử ẩm không khí** còn giúp bảo vệ sức khỏe người lao động, tăng năng suất lao động.
- Tiết kiệm chi phí đầu tư và điện năng.

Hy vọng qua bài viết trên bạn sẽ tìm được thông tin phù hợp và giải quyết dứt điểm những tác hại của nấm ẩm. Xua tan cảm giác ẩm ướt khó chịu, mang lại bầu không khí cho gia đình bạn và gia tăng sản xuất trong công nghệ.

Xem thêm bài viết liên quan:

- <http://nhipsongkinhte.toquoc.vn/kosmen-mang-giai-phap-hut-am-cho-doanh-nghiep-det-may-toi-vtg-2022-2022092211333428.htm>
- <https://cafebiz.vn/kosmen-mang-giai-phap-hut-am-cho-doanh-nghiep-det-may-toi-vtg-2022-176220922145242388.chn>
- <https://baothanhhoa.vn/kinh-te-thi-truong/may-hut-am-kosmen-giai-phap-say-quan-ao-toi-uu-vao-mua-nom/167958.htm>
- <https://baotuyenquang.com.vn/cong-nghe/may-hut-am-khong-khi-kosmen-giai-phap-chong-nom-hieu-qua-163064.html>
- <http://baohagiang.vn/thong-tin-quang-cao/202209/may-hut-am-loc-khong-khi-kosmen-cong-nghe-den-tu-duc-04315e7/>
- <https://baothaibinh.com.vn/tin-tuc/206/154554/chia-se-kinh-nghiem-mua-may-hut-am-gia-re-tiet-kiem>

- <https://baothainguyen.vn/tin-tuc/thong-tin-quang-cao/ceo-nguyen-van-tuan-%E2%80%9Cdanh-gia-thi-truong-may-hut-am-khong-khi-2022%E2%80%9D-303167-38.html>
- <https://baodanang.vn/can-biet/202207/kosmen-chuyen-cung-cap-may-hut-am-cong-nghiep-cong-suat-lon-3917345/>
- <https://baoquangngai.vn/channel/8181/202207/may-hut-am-kosmen-giai-phap-xu-ly-am-hieu-qua-cho-doanh-nghiep-3123477/>
- <https://baodongkhoi.vn/may-hut-am-khong-khi-kosmen-chuyen-gia-hut-am-tu-duc-28062022-a102264.html>
- <https://baoquangnam.vn/ban-can-biet/mua-may-hut-am-cong-nghiep-kosmen-chinh-hang-gia-tot-129113.html>
- <https://dantri.com.vn/kinh-doanh/may-hut-am-kosmen-giup-tang-hieu-qua-bao-quan-kho-20220628101854328.htm>
- <https://baophunuonline.net/may-hut-am-cong-nghiep-kosmen.html>
- <https://sohuutritue.net.vn/song-xanh-sach-an-toan-cung-may-hut-am-kosmen-d125459.html>
- <https://dantri.com.vn/kinh-doanh/kosmen-viet-nam-trao-tang-may-hut-am-cho-truong-dai-hoc-kinh-te-quoc-dan-20210205123211677.htm>
- <http://moitruongdothi.hatinhnet.vn/upload/tailieu/may-hut-am-phong-40-m-16631487542.pdf>
- <https://dichvucong.mard.gov.vn/fileattach/dvc/DinhKemHoSo/2022-09/oNOUT4fqs0WbS-xbmay-hut-am-phong-40-m2.pdf>
- https://dichvucong.baria-vungtau.gov.vn/ttlt/77/2022/09/mayhutamphong40m2_1663149063.pdf
- https://dichvucong.angiang.gov.vn/ttlt/89/2022/09/mayhutamphong40m2_1663148841.pdf
- <https://phucyen.vinhphuc.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//e41a149f-77bf-4c79-be44-3086d65b21c2may-hut-am-tot-nhat.pdf>
- <http://songlo.vinhphuc.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//281698d1-bc08-4982-b9b1-2e580f599573may-hut-am-tot-nhat.pdf>
- <https://vinhyen.vinhphuc.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//82c6151f-9bcd-4df2-b9e4-f70892d7d4aemay-hut-am-tot-nhat.pdf>
- <https://vinhphuc.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//935bd19d-252d-4f95-bf5d-d0c0ef501fc8may-hut-am-tot-nhat.pdf>
- <https://yenbai.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//f330b8b8-68c3-4dfa-98af-ae9b80cc59c7may-hut-am-tot-nhat.pdf>
- <https://viwa-n.gov.vn/hoi-dap-truc-tuyen/chi-tiet-38079>
- <http://vinhcuu.dongnai.gov.vn/Lists/Hi%20p/DispForm.aspx?ID=12606>
- <http://bhtpa.dongnai.gov.vn/Lists/Hi%20p/DispForm.aspx?ID=461>
- <http://bienhoa.dongnai.gov.vn/Lists/Hi%20p/DispForm.aspx?ID=753>
- <http://noivu.tamky.quangnam.gov.vn/Default.aspx?tabid=116&ctl=CTCH&mid=524&CH=5875>
- <http://nhontrach.dongnai.gov.vn/Lists/Hi%20p/DispForm.aspx?ID=12659>
- <http://longkhanh.dongnai.gov.vn/Lists/LienHe/DispForm.aspx?ID=1382>
- <http://caf.vass.gov.vn/noidung/hoidap/Lists/DanhSachCauHoi/DispForm.aspx?ID=10834>
- <https://portalold.ninhthuan.gov.vn/chinhquyen/sokhcn/Pages/Chi-tiet-doi-thoai-cung-Co-quan-chuc-nang.aspx?stt=45>
- <http://vinhtrung.gov.vn/Upload/BanbientapFile/dia-chi-ban-may-hut-am.pdf>